

> informações úteis

PATRIMÓNIO

_Figueiredo:

Igreja Matriz de S. João Baptista
Estação de Arte Rupestre da Fechadura

_Ermida:

Igreja Matriz da Nossa Senhora da Esperança
Estação de Arte Rupestre da Lajeira
Ponte Velha (Romana)

_Sipote:

Capela N. S. Fátima

_Relvas:

Capela de S. Domingos

_Dona Maria:

Capela de N. Sra. da Guia

_Castanheira Cimeira:

Capela de S. Marcos

_Ribeiro Figueiredo:

Capela N. Sra. da Conceição

PONTOS DE INTERESSE

Parque eólico
Estação de Arte Rupestre da Fechadura
Estação de Arte Rupestre da Lajeira
Vale da Ribeira da Tamolha

ONDE COMER

Restaurante "Ponte Velha" - 274 600 160
Restaurante "Delfim" - 274 601 256
Restaurante "O Regional" - 274 808 095
Restaurante "Pic Nic" - 274 601 828
Restaurante "Santo Amaro" - 274 604 115

ONDE FICAR

Quinta de Santa Teresinha - 274 600 160; 918 795 406
Hotel Lar Verde - 274 603 584
Residencial Dom Nuno - 274 809 373
Residencial Rainha do Zêzere - 236 487 494

ARTESANATO

Cestaria em vime, latoaria, trabalhos em linho tecido com motivos bordados à mão em variados pontos: bainha aberta, richelieu e ponto cheio

GASTRONOMIA

Cartuchos de amêndoa à moda de Cernache, Sopa de Peixe, Bucho, Maranho, Filhós, Coscoréis, Aguardente de Medronho e Queijos



Vegetação

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação Anti-Venenos: 808 250 143
GNR de Sertã: 274 600 730
Bombeiros Voluntários de Sertã: 274 603 528
Centro de Saúde de Sertã: 274 600 800
Promotor do Percurso _ Câmara Municipal da Sertã: 274 600 300
Posto de Turismo de Sertã: 274 809 010
Junta de Freguesia de Figueiredo: 274 685 024
Junta de Freguesia de Ermida: 274 685 785
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela







Caminho do Xisto de Ermida e Figueiredo

Rota dos Pastores e da Lajeira



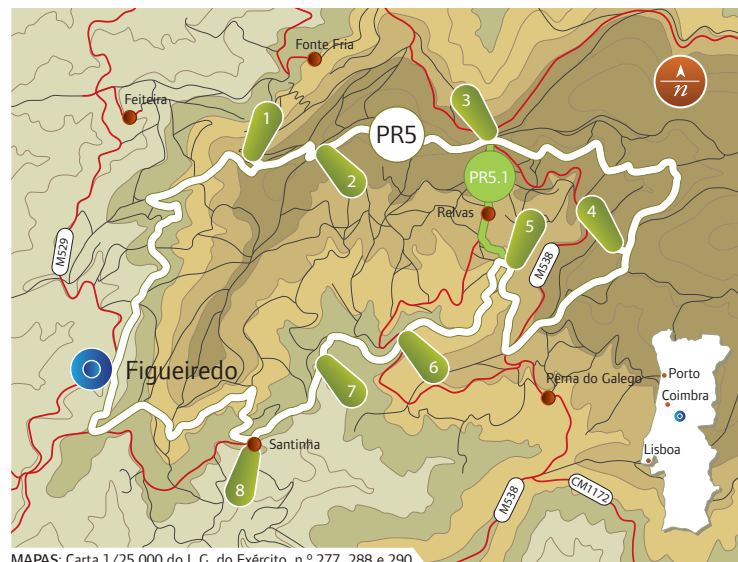
**PR5
SRT**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
13,5 Km	5h 00min	circular 	 703 m subida	 916 m  587 m

Caminho do Xisto de Ermida e Figueiredo

Partindo de Figueiredo: o percurso inicia-se no largo da Igreja de Figueiredo, seguindo em direção à Estação de Arte Rupestre da Fechadura. Depois de passar uma significativa mancha de castanheiros, continua-se em direção ao parque eólico da Serra do Cabeço Rainho. Continuando em frente dirigimo-nos à Estação de Arte Rupestre da Lajeira (1º mil. a.C.). A partir daqui, o percurso toma a orientação da Ribeira da Tamolha, até encontrar a Ponte das Relvas, de onde se segue para a Piscina Fluvial, Cascata, e Aldeia da Santinha. É então que o percurso regressa a Figueiredo.

Partindo de Relvas: saindo de Relvas, o percurso toma a direção do cimo da Serra. Ao chegar ao final da variante, segue-se pela esquerda, passando ao lado das ruínas de um antigo moinho de vento e do parque eólico. A dada altura atravessa-se o caminho principal do parque eólico para o lado Norte. Alguns metros depois encontra-se a indicação da Estação de Arte Rupestre da Fechadura, após a qual se desce para a aldeia de Figueiredo. O percurso continua para a aldeia vizinha da Santinha. Aqui chegados continua-se pela estrada principal, até apanhar um pequeno trilho à direita que passa mesmo ao lado de uma cascata. O percurso acompanha a ribeira da Tamolha para montante, passando pela piscina fluvial e voltando a encontrar-se com a variante na Ponte das Relvas, onde se toma o trilho de regresso ao ponto de partida. É possível fazer apenas a variante (PR 5.1), com 4,9 Km.



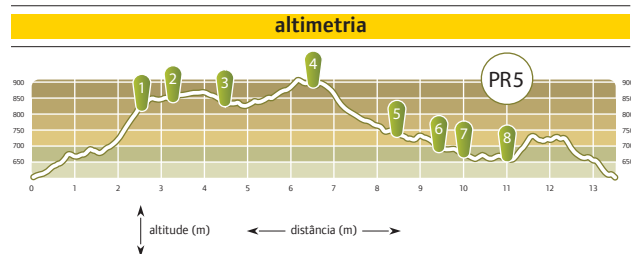
MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 277, 288 e 290

Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 _ Estação de Arte Rupestre da Fechadura _ 2600m
- 2 _ Parque Eólico _ 3200m
- 3 _ Antigo Moinho de Vento _ 4400m
- 4 _ Estação de Arte Rupestre da Lajeira _ 6500m
- 5 _ Ponte das Relvas _ 8400m
- 6 _ Piscina Fluvial da Santinha; Moinho de Água; Par. Merendas _ 9400m
- 7 _ Cascata e Moinho de Água _ 10000m
- 8 _ Santinha _ 11000m

Ponto de partida e chegada:

_Largo da Igreja do Figueiredo (39°50'10.97"N 7°59'8.54"W)



Est. Arque. de Arte Rupestre de Fechadura



Parque Eólico



legenda

caminho do xisto	
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

aversidade do meio		2	orientação		2	tipo de piso		3	esforço físico		3
--------------------	---	---	------------	---	---	--------------	---	---	----------------	---	---

época aconselhada

Todo o ano.



Ermida e Figueiredo

A freguesia do Figueiredo dista 17 km da sede de concelho, a Sertã. Foi uma abadia da apresentação do Grão-Prior do Crato, que, na segunda metade do século XVIII, era o infante D. Pedro. Apesar da resolução régia de D. João VI ser datada de 21 de Agosto de 1817, a nova paróquia só começou a funcionar em 12 de Junho de 1826. A Carta de nomeação apresentava demarcações incorretas da freguesia, com territórios na posse administrativa de outras circunscrições, o que levou a tempos de revolta por parte das populações. Em 1828 já havia sido reposta a legalidade. Foi a última freguesia a ser criada no concelho.

A freguesia de Ermida dista 20 km da sede do concelho e encontra-se na margem direita da ribeira de Isna, afluente do rio Zêzere. Terá sido um curato do Grão Prior do Crato, Infante D. Pedro que elevou a aldeia a freguesia em 1793. É constituída pelos lugares de Castanheira Cimeira, Castanheira Fundeira, Dona Maria, Monte Fundeiro, Perna de Galego Cimeira, Perna de Galego Fundeira, Relvas e Sipote. Atualmente, a freguesia de Ermida vive sobretudo do setor primário, com a agricultura e as atividades derivadas da exploração da floresta.



Piscina Fluvial da Santinha

> património natural

Ao nível da fauna, as freguesias de Figueiredo e Ermida albergam várias espécies de mamíferos, como é o caso das **raposas** (*vulpes vulpes*), **coelhos** (*oryctolagus cuniculus*), **lebres** (*lepus capensis*), **javalis** (*sus scrofa*) e **toupeiras** (*mole talpa europaea*). Podem ainda observar-se alguns répteis e anfíbios, estes últimos mais frequentes nas proximidades da ribeira. Das aves destacam-se os **tentilhões** (*fringilla coelebs*), **picos de peito ruivo** (*erithacus rubecula*), **pintassilgos** (*carduelis carduelis*), **corvos** (*corvus corax*) e **águias**. No que diz respeito à flora, encontram-se espécies como o **pinheiro bravo** (*pinus pinaster*), **eucalipto** (*eucalyptus globulus*), **oliveira** (*olea europaea*), **carvalhos** (*quercus faginea*), **castanheiros** (*castanea sativa*), **azinheiras** (*quercus ilex*) e **pinheiro manso** (*pinus pinea*). O coberto arbustivo é composto por **urze** (*erica spp*), **carqueja** (*baccharis trimera*), **giesta** (*spartium junceum*), **carrasco** (*quercus coccifera*), **esteva** (*cistus ladanifer*) e **medronheiro** (*arbutus unedo*).