

## > informações úteis

### PATRIMÓNIO

#### \_ Quintã:

Capela de S. Bento

#### \_ Cernache do Bonjardim:

Capela de Santa Maria Madalena

Igreja Matriz de Cernache do Bonjardim

Capela do Bom Jesus

Capela de Nossa Senhora do Desterro

Seminário das Missões

Paços do Bonjardim

Ateliê Túlio Victorino

#### \_ Mendeira:

Capela de Nossa Senhora de Lourdes

### PONTOS DE INTERESSE

Casarão da Quintã

Capela de São João

### ONDE COMER

Restaurante "Grelha 3" - 274 809 545

Restaurante "Pina" - 916 160 792

Restaurante "Lampião d' Aromas" - 274 808 098

Restaurante "Pizzeria Golfinho" - 917 022 615

Restaurante "Pôr do Sol" - 274 802 302

Restaurante "Lampião 2" - 274 809 617

Restaurante "O Aquário" - 274 809 646

Restaurante "A Rotunda" - 910 071 565

Restaurante "O Condestável" - 967 873 526; 917 947 509

### ONDE FICAR

Quinta de Santa Teresinha - 274 600 160; 918 795 406

Albergue Bonjardim - 274 809 647

### ARTESANATO

Cestaria em vime, latoaria, trabalhos em linho tecido com motivos bordados à mão em variados pontos: bainha aberta, richelieu e ponto cheio

### GASTRONOMIA

Cartuchos de amêndoa à moda de Cernache, Sopa de Peixe, Bucho, Maranho,

Filhôs, Coscoréis, Aguardente de Medronho e Queijos



Espelho de Água

## > sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;

Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;

Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;

Não recolher amostras de plantas ou rochas;

Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## > contactos úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Informação Anti-Venenos: 808 250 143

GNR de Sertã: 274 600 730

Bombeiros Voluntários de Sertã: 274 603 528

Centro de Saúde de Sertã: 274 600 800

Promotor do Percurso \_ Câmara Municipal da Sertã: 274 600 300

Posto de Turismo de Sertã: 274 809 010

Junta de Freguesia de Cernache do Bonjardim: 274 809 318

ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

### \_promotores



### \_apoio

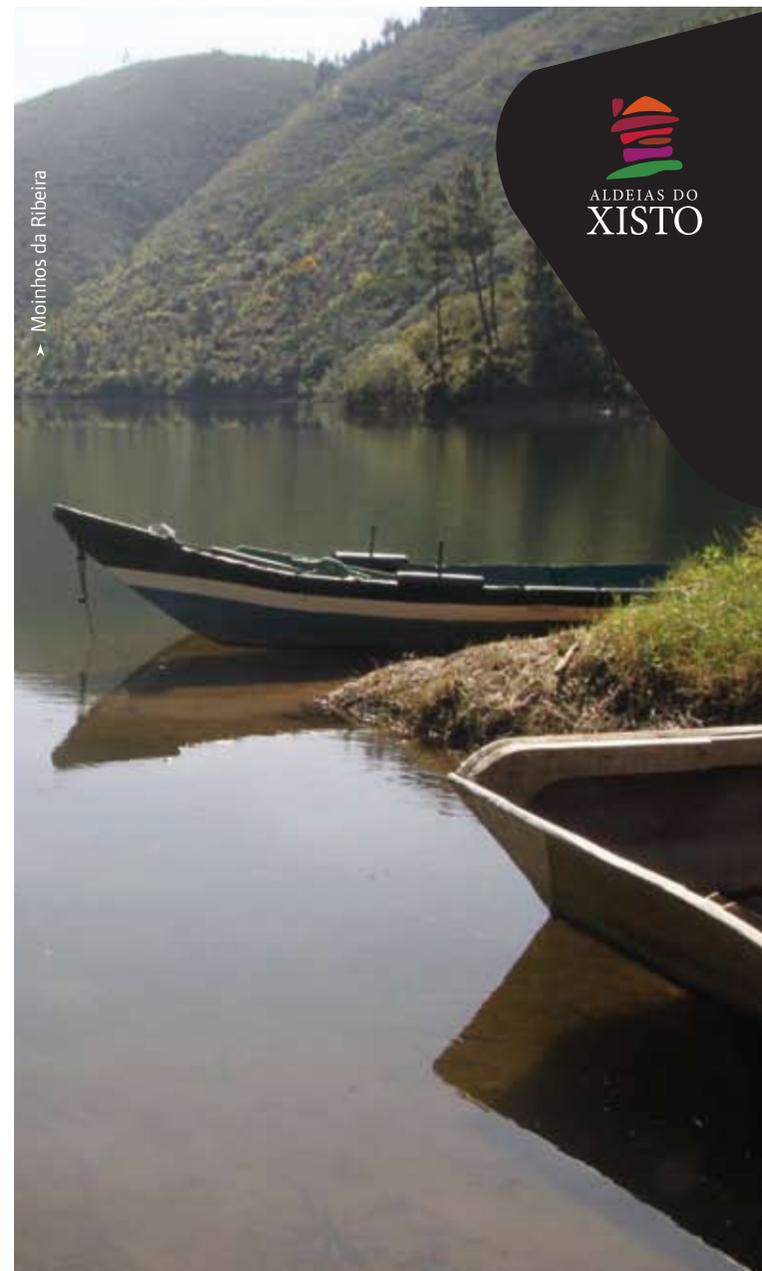


### \_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



# Caminho do Xisto da Quintã

Rota do Azereiro



Moinhos da Ribeira



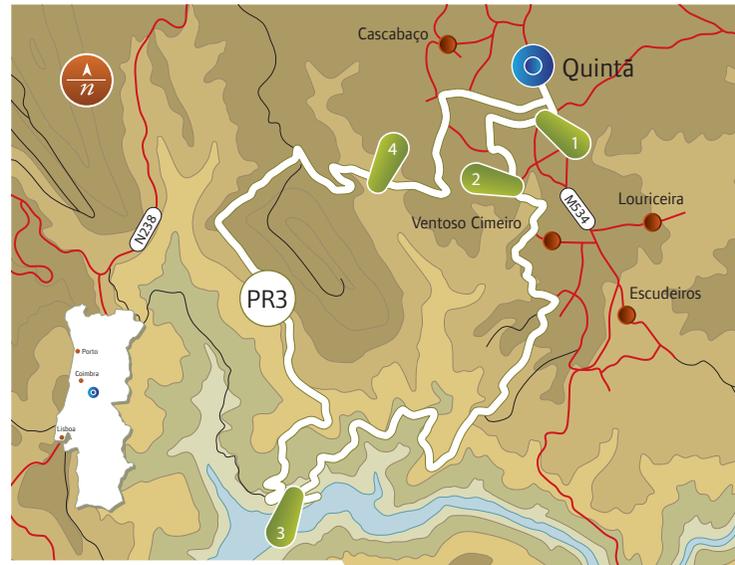
**PR3**  
**SRT**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
10,1 Km	4h 00min	circular	481 m subida	339 m 125 m

## Caminho do Xisto da Quintã

No sentido dos ponteiros do relógio: o percurso inicia-se junto à antiga Escola Básica do 1.º Ciclo da Quintã, dirigindo-se para o centro da Aldeia e tomando a segunda cortada à direita. Rapidamente o caminho estreita, passa um pequeno regato e entra em zona agrícola. Chegando a um pequeno ramal vira-se à esquerda e, ao encontrar o alcatrão, novamente à esquerda para a Capela de S. Bento. Uma vez aí o percurso entra num trilho entre sobreiros, campos agrícolas e vinhas. Ao sair de um caminho ladeado de vinha, segue-se pela direita em direção à aldeia de Moinhos da Ribeira. Seguem-se cerca de 3 km entre floresta de pinheiro e eucalipto até à aldeia. À saída da aldeia o percurso segue pela direita de regresso à Quintã.

No sentido contrário ao dos ponteiros do relógio: com início junto à Escola Básica do 1.º Ciclo da Quintã, o percurso dirige-se para o centro da aldeia, antes do qual toma a primeira cortada à direita. Ao chegar a um cruzamento segue pela esquerda, inicialmente em alcatrão e entrando depois em caminho florestal. Passa-se por uma represa de água e continua-se pela direita, ao longo de 4 km, até à aldeia dos Moinhos da Ribeira. O percurso começa a subir até às primeiras casas do Ventoso Fundeiro. Aí toma-se o caminho antigamente utilizado para ir à missa à Capela de S. Bento. Aí chegados, o percurso continua na direção do coreto pela estrada de asfalto, entrando depois por um caminho à direita que faz a ligação ao centro da Quintã.



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 288



### Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

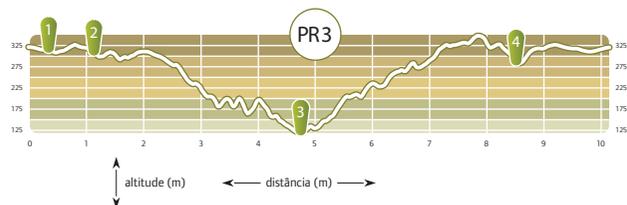
- 1 \_ Casarão da Quintã \_ 330m
- 2 \_ Capela de S. Bento \_ 1100m
- 3 \_ Moinhos da Ribeira \_ 4600m
- 4 \_ Lagoa / represa \_ 8500m



### Ponto de partida e chegada:

\_Escola Básica da Quintã (39°47'34.34"N 8°12'0.24"W)

### altimetria



Moinhos da Ribeira



Baloíço nos Moinhos da Ribeira



### legenda

caminho do xisto	
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

### grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

aversidade do meio		1
orientação		2
tipo de piso		2
esforço físico		3

### época aconselhada

Primavera e Outono.



A localidade de Quintã pertence à freguesia de Cernache do Bonjardim e dista aproximadamente 3 km da sede da freguesia. Nesta localidade encontra uma grande casa, conhecida por "Casarão", construída há mais de 100 anos. Pertenceu a um nobre senhor da época, dono da maior parte dos terrenos que são hoje conhecidos por Quintã. Conta o povo que, em tempos remotos, existiu um Pelourinho (marco histórico pertencente ao "Casarão"), com o nome de "Armas Reais". Se o dono do "Casarão" e o seu bando de ladrões, quando se punham em fuga, tocassem neste pelourinho antes de serem apanhados as autoridades nada lhes podiam fazer.



Escola Básica da Quintã

### > património natural

Há 20 milhões de anos, devido às condições climáticas subtropicais bem diferentes do nosso clima atual, a nossa floresta era essencialmente constituída por uma vegetação perenifolia, chamada Laurissilva. Contudo, a era das glaciações levou a alterações geológicas e, por sua vez, a alterações climáticas que forçaram a maioria destas espécies a procurarem refúgio em formações arbóreas de caducifólias. Da Laurissilva faziam parte espécies como o **azereiro**, que sobrevive confinado a raros locais onde as condições climáticas se assemelham ao existente na era terciária, altura em que as antigas laurissilvas prosperavam no ocidente ibérico. O **azereiro** (*prunus lusitanica l. subsp. lusitanica*) é uma espécie da família das Rosáceas, representada em Portugal Continental por mais de 70 espécies, como por exemplo a **macieira** (*malus domestica*), o **morangueiro** (*fragaria l. ananassa*), entre outras, sendo algumas pertencentes ao mesmo género do azereiro – Prunus – como sejam a **cerejeira** (*prunus avium*) ou o **pessegueiro** (*prunus pérsica*). Em Portugal, o **azereiro** distribui-se essencialmente por algumas áreas de refúgio no Norte e Centro de Portugal, mais especificamente nas serras do Gerês, Amarela, Buçaco, Estrela, Açor, Lousã, Pampilhosa, Alvêolos, Sintra e Sertã.