



**ENTRADA  
LIVRE**

pesquisa

## 24 Portugal Walking Festival SEIA nov

22 a 24 de novembro



Preço: 25€

### A Montanha que Brilha

A Serra da Estrela é a principal região de montanha de Portugal, onde se situa o ponto mais alto do continente. Território de elevado interesse natural e rico em valores culturais, apresenta uma ocupação humana distribuída por diferentes Aldeias de Montanha, conjunto de localidades que definem um traço comum de existência em território de montanha, em zonas de maior ou menor altitude.

Estas localidades assentam as suas raízes nos valores tradicionais da sua fundação e evoluem de acordo com os padrões da modernidade assegurando a maior comodidade a habitantes e visitantes, criando uma verdadeira autenticidade dinâmica.

A marca Aldeias de Montanha é o traço comum para um desenvolvimento turístico integral da Serra da Estrela em todas as suas vertentes naturais, patrimoniais e sociais. Está criado um novo paradigma de oferta turística, que foge da sazonalidade e da oferta exclusiva em períodos de frio.

A Serra da Estrela afirma-se assim como a Montanha que Brilha, que apetece visitar durante todo o ano, que tem muitos vales, muito verde, muita água e muita luz.

A maior parte dos locais privilegiados são acessíveis a pé, pelo que uma Rede de Percursos Pedestres é uma das melhores apostas para visitar este território.

Um Festival de Passeios Pedestres é a forma de unir vontades e saberes.

Por isso estamos aqui, perto de si!

### Programa do Festival

Realiza-se na Rede de Aldeias de Montanha, na Serra da Estrela – A Montanha que Brilha, de 22 a 24 de novembro de 2013, a primeira edição do Portugal Walking Festival SEIA, iniciativa que será o início de um evento regular de grande amplitude na promoção da região como destino de

Turismo de Natureza, com especial enfoque nos Percursos Pedestres. Este evento tem como grande objetivo divulgar a Rede de Percursos que está em desenvolvimento no território das Aldeias de Montanha – os Caminhos de Montanha. Esta rede, quando totalmente implementada, compreenderá um total de 14 rotas, com aproximadamente 100Km de caminhos devidamente sinalizados e com informação disponível, em formato de guias de percursos pedestres, para caminheiros e operadores turísticos.

- Sexta Feira 22 novembro 2013

17:30h às 19:00h – Secretariado de acolhimento no CISE – Centro de Interpretação da Serra da Estrela.

18:00h – Visita guiada ao CISE.

Um espaço muito interessante para visitar.

19:00h – Cerimónia de Abertura do Festival.

– Jantar livre em Seia para a excelente gastronomia beirão.

A partir das 20:00h – Secretariado de acolhimento nas unidades de alojamento.

- Sábado 23 novembro 2013

Programa Montanha

08:30h – Autocarro do Largo da Feira em Seia para Salgadeiras.

10:00h – 11:00h – Saída do passeio “Rota da Garganta de Loriga”.

Passeio em autonomia e guiado por percurso sinalizado linear.

15:00h – 16:30h – Chegada à Vila de Loriga e retorno em autocarro.

20:00h – Jantar e Festa na Quinta do Crestelo.

Programa Aldeia

11:00h – Autocarro do Largo da Feira em Seia para a Vila de Loriga.

Quem tiver transporte próprio deverá utilizar a sua viatura.

12:00h – Saída do passeio “Rota da Eira”, na Vila de Loriga.

Passeio guiado e interpretado por percurso sinalizado circular.

– Almoço livre em Loriga onde há bons restaurantes.

A deslocação de Loriga para Alvoco da Serra será feita nas viaturas dos participantes. Possibilidade de partilha de boleia.

15:00h – Visita à Aldeia de Alvoco da Serra, pelo Guardião da Aldeia.

20:00h – Jantar e Festa na Quinta do Crestelo.

- Domingo 24 novembro 2013

Programa Montanha

08:30h – Autocarro do Largo da Feira em Seia para a Vila de Loriga.

09:30h – 10:00h – Saída do passeio “Rota da Ribeira de Loriga”.

Passeio em autonomia e guiado por percurso sinalizado linear.

14:30h – 15:30h – Chegada a Casal do Rei e transporte até Aldeia de Cabeça.

Programa Aldeia

13:30h – Autocarro do Largo da Feira em Seia para Aldeia de Cabeça.

Quem tiver transporte próprio deverá utilizar a sua viatura.

14:30h – Saída do passeio “Rota dos Socalcos”.

Passeio pedestre guiado e interpretado por percurso sinalizado circular.

17:00h – Encerramento em Aldeia de Cabeça – Aldeia Natal.

18:00h – 19:00h – Regresso a Seia em autocarro.

Uma Iniciativa para o Desenvolvimento Regional

A ADRUSE – Associação de Desenvolvimento Rural da Serra da Estrela tem tido, desde 1991, um intenso trabalho de valorização e promoção dos territórios da Serra da Estrela, através dos esforços dos seus associados e do trabalho de uma equipa profissional e dinâmica que tem juntado vontades e providenciado recursos para investir na qualidade de vida dos habitantes e visitantes do seu território de intervenção.

Dentro da sua atividade, integra o projeto de cooperação interterritorial Qualificação do Turismo Ativo, cofinanciado pelo Subprograma 3 do PRODER/Abordagem LEADER, com o objetivo de valorizar e promover os recursos ambientais do território e o seu potencial em termos turísticos. No âmbito deste projeto, e sob a marca World Adventure, têm sido desenvolvidas um conjunto de ações, onde se enquadra a presente iniciativa.

Carlos Filipe Camelo, presidente da ADRUSE e da Câmara Municipal de Seia, considera este festival “uma iniciativa piloto na dinamização turística do território e um bom exemplo do trabalho em parceria, na promoção e valorização do mundo rural e das suas populações, pois esta iniciativa só é possível com a participação da ADIRAM – Associação de Desenvolvimento Integrado da Rede de Aldeias de Montanha e a Câmara Municipal de Seia. Representa igualmente uma mais-valia para a promoção dos Caminhos de Montanha, que pela sua abrangência geográfica, irá contribuir para um maior desenvolvimento socioeconómico das populações residentes e, em simultâneo, proporcionar uma divulgação mais efetiva dos valores culturais e naturais da Serra da Estrela.”

#### Descrição das Atividades

##### CISE – Centro de Interpretação da Serra da Estrela

"Tenho visto muitos sítios em Portugal ao longo das minhas viagens. O país mudou muito, graças a investimentos públicos e privados, muitos deles onde aparece a bandeira azul com doze estrelas. Já vi de tudo e, com tristeza, muitos investimentos desbaratados. Ao chegar ao CISE não levava grandes expectativas e fiquei fantasticamente admirado, pois descobri um local onde brilha a palavra "sucesso". Há um investimento em recursos técnicos e logísticos feito de forma inteligente. Mais que isso, houve um investimento em pessoas que fazem bem o que sabem e sabem bem o que fazem. Não é apenas um jogo de palavras, mas sim a realidade de um Portugal ao qual me orgulho de pertencer e de lutar diariamente pelo seu desenvolvimento."

[ José Pedro Calheiros ]

O CISE – Centro de Interpretação da Serra da Estrela é uma estrutura do Município de Seia, orientada para o desenvolvimento de atividades de educação ambiental e de valorização do património ambiental do Parque Natural da Serra da Estrela.

Sediado num parque verde com cerca de dois hectares, localizado em Seia, o CISE tem por missão sintetizar e divulgar conhecimentos sobre os processos naturais, sociais e económicos que condicionam a vida nesta montanha, sendo um local privilegiado para partir à descoberta da serra da Estrela.

O CISE apresenta um conjunto de estruturas e equipamentos multivalente, de características únicas na região, para a educação e divulgação ambientais, a investigação e a promoção turística, desenvolvendo regularmente, entre outras atividades, exposições, seminários, cursos de

formação e visitas de interpretação ambiental, permitindo aos visitantes da serra da Estrela conhecer o valioso património natural e ambiental desta área protegida. Ver [www.cise.pt](http://www.cise.pt) (<http://www.cise.pt>)

- Passeio Pedestre "Rota da Garganta de Loriga"

Local de imenso valor cénico, a Garganta de Loriga é um enorme vale fluvial rasgada no granito, que desce desde o cimo da Serra da Estrela até ao vale por onde corre a ribeira do mesmo nome. O percurso começa no planalto superior e percorre, sempre a descer, toda a garganta pelo seu flanco direito, utilizando os antigos trilhos de pastores, caçadores e viajantes, rodeado algumas lagoas naturais e prados de infinita beleza.

Passeio seguindo as marcações existentes. Quem quiser pode seguir em autonomia ou ir em grupo com guia.

Trilho: Veredas de Montanha.

Temáticas: Desafio, Paisagem.

Tipo de percurso: Linear.

Meio: Natureza.

Distância: 8,9Km

Duração aproximada: 5:00h.

Desnível máximo: 1060m.

Subidas/Descidas: Descida longa.

Dificuldade: Média(+) a Alta.

Local de encontro: Salgadeiras, ao Km 27 da EN338.

Coordenadas geográficas (GPS): N40°20'23'' W07°37'08''

Local de chegada: Vila de Loriga

Coordenadas geográficas (GPS): N40°19'34'' W07°41'21''

Acesso: Seguir de Seia para a Torre pela EN338.

Onde estacionar: No local existe espaço para algum estacionamento.

Observações: Não é possível fazer os seus abastecimentos ou tomar café no local de partida. O percurso apresenta troços não aconselhados a quem sofra de vertigens ou tonturas.

- Passeio Pedestre "Rota da Eira"

A Vila de Loriga apresenta-se como um dos epicentros fulcrais da vivência da Serra da Estrela. Com ocupação humana desde tempos remotos, diz a lenda ter sido berço do, também lendário, Viriato, opositor à ocupação romana. Ao redor de Loriga, percorre a Rota da Eira um conjunto de habilidosos patamares de trabalho rural de onde é possível avistar os altos penhascos que rodeiam o vale e percorrer antigos trilhos de lavradores e pastores.

Passeio guiado seguindo as marcações existentes.

Trilho: Caminhos Rurais

Temáticas: Natureza, Mundo Rural, Paisagem.

Tipo de percurso: Circular.

Meio: Natureza.

Distância: 3Km

Duração aproximada: 1:30h a 2:00h.

Desnível máximo: 120m.

Subidas/Descidas: Curtas, mas acentuadas.

Dificuldade: Baixa.

Local de encontro: Junta de Freguesia de Loriga

Coordenadas geográficas (GPS): N40°19'34'' W07°41'21''

Acesso: Seguir de Seia para a Loriga pela EN231.

Onde estacionar: No local existe espaço para algum estacionamento.

Observações: Percurso acessível a todo o tipo de participantes.

• Passeio Pedestre "Rota da Ribeira de Loriga"

Encaixado no vale a Ribeira de Loriga é uma das principais linhas de água que nasce no alto da Serra da Estrela. A partir da Vila de Loriga, a garganta anterior dá lugar a um ribeiro de águas correntes de onde são seprados vários troços por levadas de construção rural, ao longo das quais se percorre grande parte do percurso.

Passeio seguindo as marcações existes. Quem quiser pode seguir em autonomia ou ir em grupo com guia.

Trilho: Caminhos rurais e naturias, levadas de água.

Temáticas: Natureza, Paisagem, Tradições.

Tipo de percurso: Linear.

Meio: Natureza.

Distância: 11Km

Duração aproximada: 5:00h.

Desnível máximo: 380m.

Subidas/Descidas: Descida pouco significativa.

Dificuldade: Média.

Local de encontro: Junta de Freguesia de Loriga

Coordenadas geográficas (GPS): N40°19'34'' W07°41'21''

Local de chegada: Casal do Rei

Coordenadas geográficas (GPS): N40°18'37'' W07°45'13''

Acesso: Seguir de Seia para a Loriga pela EN231.

Onde estacionar: No local existe espaço para algum estacionamento.

Observações: É possível fazer os seus abastecimentos ou tomar café no local de partida.

• Passeio Pedestre "Rota dos Socalcos"

A Aldeia de Cabeça é um dos locais mais marcantes do Vale de Loriga pela sua localização num promontório rochoso quase parecendo um presépio. Atualmente a modernidade da iluminação led está aliada a uma excelente conservação dos valores tradicionais do meio urbano bem como dos caminhos rurais e dos campos agrícolas que a circundam.

Passeio guiado seguido as marcações existes.

Trilho: Caminhos Rurais

Temáticas: Natureza, Mundo Rural, Paisagem.

Tipo de percurso: Circular.

Meio: Natureza.

Distância: 2,8Km

Duração aproximada: 2:00h.

Desnível máximo: 120m.

Subidas/Descidas: Curtas, mas acentuadas.

Dificuldade: Baixa.

Local de encontro: Junta de Freguesia de Loriga

Coordenadas geográficas (GPS): N40°19'34'' W07°41'21''

Acesso: Seguir de Seia em direção a Loriga pela EN231 e, a partir da

rotunda da Portela de Arão, seguir para a Cabeça pela EM518.  
Onde estacionar: No local existe espaço para algum estacionamento.  
Observações: Percurso acessível a todo o tipo de participantes.