



ALIMENTAÇÃO

CORRER

DESPORTO

MOTIVAÇÃO

SAÚDE

ACESSÓRIOS

## Seia: fim-de-semana dedicado a passeios pedestres

Por O Meu Bem Estar | em Novembro 21, 2013 | 0 Comentários



No próximo fim-de-semana terão lugar quatro passeios com diferentes níveis de dificuldade física, nas Aldeias de Montanha.

Mais de 100 participantes são esperados na primeira edição do **Festival Internacional de Passeios Pedestres** – Portugal Walking Festival Seia 2013, que decorre entre amanhã e domingo naquela cidade do distrito da Guarda.

O evento é promovido pela **Associação de Desenvolvimento Rural da Serra da Estrela (ADRUSE)**, em parceria com a **Rota das Aldeias de Montanha** e a organização técnica é da responsabilidade da empresa de animação turística **SAL – Sistemas de Ar Livre**.

“Neste momento estão inscritos e pagos 90 participantes, o que indica que iremos passar largamente os 100, número que estava definido como meta para esta experiência piloto”, disse José Pedro Calheiros, da empresa SAL. Segundo o responsável, cerca de 80% dos inscritos “são

SUBSCREVER  
NEWSLETTER

Subscrever



RSS  
Subscrever



7450  
Gostos



RECOMENDAÇÕES

da região da grande Lisboa e os restantes de zonas mais próximas do território” que recebe o evento.

A organização pretende que o festival “venha a ser uma referência para os passeios pedestres em Portugal, levando os caminheiros portugueses e estrangeiros a conhecer um território de excelência para a prática da paixão de caminhar ao longo de todo o ano”.

“Pretende-se mostrar que a Serra da Estrela não é só neve e gelo e que, durante a maior parte do ano, oferece cenários e possibilidades de disfrute desconhecidas de muitos visitantes que habitualmente a frequentam de Inverno”, disse José Pedro Calheiros.

O território “tem fantásticas oportunidades para um turismo de Primavera, Verão e Outono, onde os passeios pedestres deverão ocupar um lugar de destaque”, acrescentou.

O evento irá desenrolar-se em torno das Aldeias de Montanha do concelho de Seia, que dão “o mote para uma promoção turística integrada do território, através da Rede de Percursos Pedestres que está em elaboração e sinalização”. Quando a rede estiver concluída, terá um total de 14 rotas, com cerca de 100 quilómetros de caminhos devidamente sinalizados, avança o **Menos um Carro**.

O festival começa amanhã, pelas 17h30, com o acolhimento dos participantes no Centro de Interpretação da Serra da Estrela (CISE), em Seia. No sábado e no domingo terão lugar quatro passeios com diferentes níveis de dificuldade física.

“No sábado será realizada a Rota da Garganta de Loriga para os mais montanheiros, desde as Salgadeiras no alto da Serra da Estrela até Loriga; e a Rota da Eira, ao redor de Loriga para os mais pacatos”, explicou o dirigente. No dia seguinte, indicou, “os mais resistentes irão percorrer o Vale da Ribeira de Loriga, desde esta vila até Vale de Rei, enquanto que, em simultâneo, decorre o passeio na Rota dos Socalcos, ao redor da Aldeia de Cabeça”.

A inscrição e compra de bilhetes pode ser feita antecipadamente no **site do Portugal Walking Festival** e o preço dos bilhetes é de 25 euros (bilhete Festival), 15 euros (bilhete Festival Promo para os primeiros 100 inscritos e pagos), 10 euros (bilhete Passeio Pedestre Duplo) e 5 euros (bilhete Passeio Pedestre Simples). Ou então no local do evento.



As 9 apps para fazer uma escolha ali saudável | O Meu Bem Estar  
6 people recommend this.

Pernas cansadas: descubra as causas e o que pode fazer para prevenir | O Meu Bem Estar  
One person recommends this.

Seia: fim-de-semana dedicado a passeios pedestres | O Meu Bem Estar  
15 people recommend this.

10 mandamentos para não deixar de correr | O Meu Bem Estar  
226 people recommend this.

Dia 28 de Dezembro corra por Lisboa | O Meu Bem Estar  
11 people recommend this.

Facebook social plugin

## BLOGROLL

---

A minha corrida  
 Correr Lisboa  
 Correr na cidade  
 Correr por Prazer  
 Diário de uma Corrida  
 Juntos vamos pôr Lisboa a correr  
 Lisboaeta Corredora  
 Papa Kilometros  
 Um dia decidi correr



**Partilhar**



**Tags:** Festival Passeios Pedestres Seia

Sem respostas a "Seia: fim-de-semana dedicado a passeios pedestres"

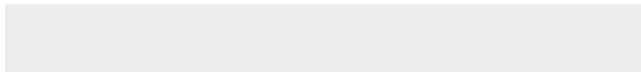
**Responder**

Your email address will not be published. Required fields are marked \*

Name \*

Email \*

Website



Comentário

Comentar